

03.09.2024 г

**У Т В Е Р Ж Д А Ю**  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 пгт. Кавалерово  
 Ключкова О.Г.

**МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)**



№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Огурцы солёные	80	21,00	0,20	0,00	2,40	9,60
54-18м	Печень говяжья с овощами	100	31,00	10,70	11,60	8,90	234,70
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	6,20	6,90	35,90	238,90
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	5,00	0,30	0,10	7,20	30,80
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			<b>95,00</b>	<b>26,70</b>	<b>25,20</b>	<b>78,80</b>	<b>709,20</b>

**МЕНЮ для 1 - 4 классов ОВЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-7к	Каша вязкая молочная пшённная с изюмом	200	29,00	8,50	11,70	42,50	313,20
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
54-19з	Яблоко	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
	Огурцы солёные	80	21,00	0,20	0,00	2,40	9,60
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	19,00	5,80	5,20	37,20	157,20
54-18м	Печень говяжья с овощами	100	31,00	10,70	11,60	8,90	234,70
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	6,20	6,90	35,90	238,90
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	5,00	0,30	0,10	7,20	30,80
			<b>160,00</b>	<b>44,80</b>	<b>43,80</b>	<b>189,10</b>	<b>1335,60</b>

03.09.2024 г



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

п.г. Кавалерово

Клочкова О.Г.

## МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Огурцы солёные	100	25,00	0,30	0,00	3,00	12,00
54-18м	Печень говяжья с овощами	100	31,00	10,70	11,60	8,90	234,70
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,00	11,00	9,30	47,90	318,50
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
54-19з	Яблоко	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
			<b>95,00</b>	<b>28,00</b>	<b>23,70</b>	<b>100,50</b>	<b>780,00</b>

## МЕНЮ для 5 - 11 классов ОБЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-7к	Каша вязкая молочная пшённая с изюмом	250	33,00	10,50	14,50	50,90	387,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
	Огурцы солёные	100	25,00	0,30	0,00	3,00	12,00
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	19,00	5,80	5,20	17,20	157,20
54-18м	Печень говяжья с овощами	100	31,00	10,70	11,60	8,90	234,70
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,00	11,00	9,30	47,90	318,50
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
			<b>160,00</b>	<b>53,40</b>	<b>49,60</b>	<b>189,70</b>	<b>1500,00</b>

04.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ СОШ № 1

И.И. Кавалерова

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
54-7з	Салат из белокочанной капусты	80	7,00	2,00	8,10	8,40	114,40
54-9м	Рагу из курицы	240	44,00	17,10	13,20	28,00	260,70
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
	Кондитер. изд. (печенье)	70	14,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			<b>95,00</b>	<b>32,20</b>	<b>32,60</b>	<b>110,70</b>	<b>833,80</b>

**МЕНЮ для 1 - 4 классов ОВЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	200	24,00	5,00	8,00	14,20	105,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд. (печенье)	70	28,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	80	7,00	2,00	8,10	8,40	114,40
54-7с	Суп картофельный с макаронными изд.	250	23,00	6,50	3,50	23,10	149,50
54-9м	Рагу из курицы	240	44,00	17,10	13,20	28,00	260,70
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			<b>160,00</b>	<b>47,10</b>	<b>45,40</b>	<b>168,80</b>	<b>1198,10</b>

04.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ СОШ № 1

пгт. Кавалерово

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	9,00	2,50	10,10	10,40	143,00
54-9м	Рагу из курицы	280	50,00	19,00	17,10	29,20	271,60
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
	Кондитер. изд. (печенье)	70	29,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			<b>95,00</b>	<b>30,60</b>	<b>34,20</b>	<b>113,20</b>	<b>815,10</b>

**МЕНЮ для 5 - 11 классов ОВЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	250	30,00	7,70	10,90	22,90	180,50
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд. (печенье)	70	15,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	9,00	2,50	10,10	10,40	143,00
54-7с	Суп картофельный с макаронными изд.	250	23,00	6,50	3,50	23,10	149,50
54-9м	Рагу из курицы	280	50,00	19,00	17,10	29,20	271,60
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			<b>160,00</b>	<b>54,30</b>	<b>55,20</b>	<b>190,10</b>	<b>1367,10</b>

05.09.2024 г



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 1  
п.г. Кавалерово

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
50	Икра кабачковая	80	15,00	1,00	0,10	12,20	53,40
306	Голубцы ленивые в соусе	120	41,00	8,60	13,00	9,60	192,10
54-6г	Рис отварной	150	11,00	3,60	5,40	38,40	208,70
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			<b>95,00</b>	<b>22,70</b>	<b>25,10</b>	<b>91,10</b>	<b>676,20</b>

**МЕНЮ для 1 - 4 классов ОВЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-15к	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	200	30,00	4,70	7,80	23,10	104,30
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-6нг	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Кондитер. изд.(овсян. печ)	70	8,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
50	Икра кабачковая	80	15,00	1,00	0,10	12,20	53,40
54-8с	Суп картофельный с горохом	250	22,00	8,30	6,70	19,50	161,70
306	Голубцы ленивые в соусе	120	41,00	8,60	13,00	9,60	192,10
54-6г	Рис отварной	150	11,00	3,60	5,40	38,40	208,70
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
			<b>160,00</b>	<b>42,50</b>	<b>45,60</b>	<b>184,80</b>	<b>1234,80</b>

05.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ СОШ № 1

пгт. Кавалерово

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
50	Икра кабачковая	100	19,00	1,30	0,10	15,30	66,80
306	Голубцы ленивые в соусе	140	43,00	10,30	15,00	11,10	222,40
54-6г	Рис отварной	200	14,00	4,80	7,20	48,60	278,30
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд.(овсян. печ)	70	14,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			<b>95,00</b>	<b>25,20</b>	<b>29,30</b>	<b>135,30</b>	<b>913,80</b>

**МЕНЮ для 5 - 11 классов ОБЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-15к	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	250	30,00	6,70	9,40	33,40	176,50
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-6нг	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
50	Икра кабачковая	100	19,00	1,30	0,10	15,30	66,80
54-8с	Суп картофельный с горохом	250	22,00	8,30	5,70	20,40	166,40
306	Голубцы ленивые в соусе	140	43,00	10,30	15,00	11,10	222,40
54-6г	Рис отварной	200	14,00	4,80	7,20	48,60	278,30
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
			<b>160,00</b>	<b>46,50</b>	<b>46,30</b>	<b>190,10</b>	<b>1297,30</b>

06.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ СОШ № 1

пгт. Кавалерово

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Сельдь с луком и зелёным горошком	60	12,00	5,60	8,60	1,70	107,00
	Ёжики по-домашнему	90	36,00	6,40	6,10	8,10	114,40
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	150	14,00	2,00	5,00	19,70	134,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			<b>95,00</b>	<b>25,50</b>	<b>27,70</b>	<b>78,10</b>	<b>668,50</b>

**МЕНЮ для 1 - 4 классов ОВЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-16к	Каша дружба	200	17,00	5,00	6,90	20,90	168,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд. (бублик)	70	19,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
60	Сельдь с луком и зелёным горошком	60	12,00	5,60	8,60	1,70	107,00
54-12с	Суп с рыбными консервами	250	25,00	6,90	5,10	15,50	147,50
	Ёжики по-домашнему	90	36,00	6,40	6,10	18,10	114,40
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	150	14,00	2,00	5,00	19,70	134,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			<b>160,00</b>	<b>44,10</b>	<b>45,70</b>	<b>175,40</b>	<b>1275,50</b>

06.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ СОШ № 1

г.г. Кавалерово

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Сельдь с луком и зелёным горошком	100	24,00	9,40	13,50	2,90	171,20
	Ёжики по-домашнему	120	40,00	8,50	8,20	10,80	152,50
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	200	22,00	3,10	7,10	26,40	174,40
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			<b>95,00</b>	<b>26,40</b>	<b>31,50</b>	<b>78,60</b>	<b>697,40</b>

**МЕНЮ для 5 - 11 классов ОБЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-16к	Каша дружба	250	14,00	6,20	8,70	29,90	200,50
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
60	Сельдь с луком и зелёным горошком	100	24,00	9,40	13,50	2,90	171,20
54-12с	Суп с рыбными консервами	250	25,00	6,90	5,10	15,50	147,50
	Ёжики по-домашнему	120	40,00	8,50	8,20	10,80	152,50
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	200	22,00	3,10	7,10	26,40	174,40
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			<b>160,00</b>	<b>49,00</b>	<b>51,90</b>	<b>154,90</b>	<b>1267,40</b>



09.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ СОШ № 1

г.т. Кавалерово

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
50	Икра кабачковая	80	15,00	1,00	0,10	12,20	53,40
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	6,20	6,90	35,90	238,90
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			<b>95,00</b>	<b>26,00</b>	<b>25,00</b>	<b>102,10</b>	<b>771,50</b>

**МЕНЮ для 1 - 4 классов ОВЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
177,1	Каша пшённая или рисовая с изюмом	200	29,00	7,40	11,00	42,50	299,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2гн	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Яблоко	100	18,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
50	Икра кабачковая	80	15,00	1,00	0,10	12,20	53,40
95	Суп из овощей	250	9,00	3,70	4,20	10,20	91,00
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	6,20	6,90	35,90	238,90
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
			<b>160,00</b>	<b>40,90</b>	<b>41,90</b>	<b>185,40</b>	<b>1318,30</b>

09.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ СОШ № 1

пгт. Кавалерово

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
50	Икра кабачковая	100	19,00	1,27	0,07	15,30	66,80
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,00	11,00	9,30	47,90	318,50
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-19з	Яблоко	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
			<b>95,00</b>	<b>27,47</b>	<b>23,47</b>	<b>126,30</b>	<b>853,30</b>

**МЕНЮ для 5 - 11 классов ОВЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
177,1	Каша пшённая или рисовая с изюмом	200	31,00	7,40	11,00	42,50	299,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Яблоко	100	8,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
50	Икра кабачковая	100	19,00	1,30	0,10	15,30	66,80
95	Суп из овощей	250	9,00	3,70	4,20	10,20	91,00
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,00	11,00	9,30	47,90	318,50
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
			<b>160,00</b>	<b>50,20</b>	<b>46,30</b>	<b>219,30</b>	<b>1520,90</b>

10.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ СОШ № 1

пгт. Кавалерово

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Горошек зелёный	80	13,00	2,40	0,20	4,80	29,60
54-11р	Рыба тушёная в томате с овощами (минтай)	100	27,00	13,70	7,40	6,20	160,10
54-6г	Рис отварной	150	11,00	3,60	5,40	38,40	208,70
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
	Кондитер. изд.(печенье)	70	15,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			<b>95,00</b>	<b>34,60</b>	<b>25,30</b>	<b>119,80</b>	<b>857,70</b>

**МЕНЮ для 1 - 4 классов ОБЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-21к	Каша жидкая молочная рисовая	200	19,00	5,20	6,50	26,40	173,70
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
	Кондитер. изд.(печенье)	70	29,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
60	Горошек зелёный	80	13,00	2,40	0,20	4,80	29,60
54-11с	Борщ с капустой и картофелем	250	23,00	5,00	6,60	22,60	142,60
54-11р	Рыба тушёная в томате с овощами (минтай)	100	27,00	13,70	7,40	6,20	160,10
54-6г	Рис отварной	150	11,00	3,60	5,40	38,40	208,70
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
			<b>160,00</b>	<b>48,30</b>	<b>39,80</b>	<b>190,30</b>	<b>1287,00</b>

10.09.2024 г

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 пгт. Кавалерово  
 Ключкова О.Г.



**МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Горошек зелёный	100	15,00	3,00	0,30	6,00	37,00
54-11р	Рыба тушёная в томате с овощами (минтай)	100	27,00	13,70	7,40	6,20	160,10
54-6г	Рис отварной	200	14,00	4,80	7,20	48,60	278,30
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
	Кондитер. изд.(печенье)	70	34,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			<b>95,00</b>	<b>30,30</b>	<b>21,90</b>	<b>121,10</b>	<b>821,70</b>

**МЕНЮ для 5 - 11 классов ОБЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-21к	Каша жидкая молочная рисовая	250	25,00	6,60	8,10	35,70	242,10
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
	Кондитер. изд.(печенье)	70	20,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
60	Горошек зелёный	100	15,00	3,00	0,30	6,00	37,00
54-11с	Борщ с капустой и картофелем	250	23,00	5,90	7,60	12,60	142,60
54-11р	Рыба тушёная в томате с овощами (минтай)	100	27,00	13,70	7,40	6,20	160,10
54-6г	Рис отварной	200	14,00	4,80	7,20	48,60	278,30
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
			<b>160,00</b>	<b>52,40</b>	<b>44,30</b>	<b>201,00</b>	<b>1432,40</b>

11.09.2024 г

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ СОШ № 1

пгт. Кавалерово

Клочкова О.Г.



**МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
70	Огурцы солёные	80	21,00	0,20	0,00	2,40	9,60
388	Курица тушёная с морковью	100	31,00	10,10	8,30	13,40	181,30
54-1г	Макароны отварные	150	6,00	5,30	6,50	32,70	212,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	16,30	82,20
	Кондитер. изд. (пряник)	70	7,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			<b>95,00</b>	<b>28,70</b>	<b>26,10</b>	<b>124,80</b>	<b>861,60</b>

**МЕНЮ для 1 - 4 классов ОВЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	18,00	6,10	6,70	13,80	174,40
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
	Кондитер. изд. (пряник)	70	27,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
70	Огурцы солёные	80	21,00	0,20	0,00	2,40	9,60
54-10с	Суп крестьянский с крупой (перловая)	250	23,00	6,40	7,60	18,10	146,80
54-25м	Курица тушёная с морковью	100	31,00	10,10	8,30	13,40	181,30
54-1г	Макароны отварные	150	6,00	5,30	6,50	32,70	212,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
			<b>160,00</b>	<b>44,60</b>	<b>41,70</b>	<b>175,50</b>	<b>1291,80</b>

11.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 пгт. Кавалерово

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
70	Огурцы солёные	100	25,00	0,30	0,00	3,00	12,00
388	Курица тушёная с морковью	100	31,00	10,10	8,30	13,40	181,30
54-1г	Макароны отварные	200	8,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
	Кондитер. изд. (пряник)	70	24,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			<b>95,00</b>	<b>21,20</b>	<b>16,70</b>	<b>94,40</b>	<b>629,90</b>

**МЕНЮ для 5 - 11 классов ОВЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	250	21,00	8,90	8,40	20,90	230,50
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
	Кондитер. изд. (пряник)	70	19,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
70	Огурцы солёные	100	25,00	0,30	0,00	3,00	12,00
54-10с	Суп крестьянский с крупой (перловая)	250	23,00	6,40	7,60	18,10	146,80
388	Курица тушёная с морковью	100	31,00	10,10	8,30	13,40	181,30
54-1г	Макароны отварные	200	8,00	7,10	7,40	43,70	269,30
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
			<b>160,00</b>	<b>51,40</b>	<b>45,30</b>	<b>203,60</b>	<b>1462,40</b>

12.09.2024 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

г.г. Кавалерово

Клочкова О.Г.

МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
54-13з	Салат из свеклы отварной	80	6,00	1,10	3,60	6,10	80,80
54-12м	Плов с курицей	240	51,00	10,10	14,70	39,80	377,00
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
	Кондитер. изд. (бублик)	70	5,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			<b>95,00</b>	<b>24,10</b>	<b>29,70</b>	<b>107,60</b>	<b>866,30</b>

МЕНЮ для 1 - 4 классов ОВЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-19к	Суп молочный с макаронными изд.	200	17,00	6,50	8,60	17,70	143,00
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
	Кондитер. изд. (бублик)	70	22,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
54-13з	Салат из свеклы отварной	80	6,00	1,10	3,60	6,10	80,80
54-3с	Рассольник Ленинградский	250	27,00	5,60	5,60	36,60	169,00
54-12м	Плов с курицей	240	51,00	10,10	14,70	39,80	377,00
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
			<b>160,00</b>	<b>39,60</b>	<b>45,20</b>	<b>182,70</b>	<b>1287,30</b>

12.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 пгт. Кавалерово

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	7,00	1,30	4,50	7,60	96,10
54-12м	Плов с курицей	280	59,00	15,70	16,10	41,50	393,40
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
	Кондитер. изд. (бублик)	70	19,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			<b>95,00</b>	<b>25,90</b>	<b>27,70</b>	<b>110,10</b>	<b>839,80</b>

**МЕНЮ для 5 - 11 классов ОБЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-19к	Суп молочный с макаронными изд.	250	21,00	6,90	9,00	22,20	178,80
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
	Кондитер. изд. (бублик)	70	9,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	7,00	1,30	4,50	7,60	96,10
54-3с	Рассольник Ленинградский	250	27,00	5,60	5,60	36,60	169,00
54-12м	Плов с курицей	280	59,00	15,70	16,10	41,50	393,40
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
			<b>160,00</b>	<b>50,00</b>	<b>49,90</b>	<b>209,20</b>	<b>1464,40</b>



13.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 пгт. Кавалерово

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
54-21з	Кукуруза сладкая	80	10,00	1,60	0,20	8,20	41,80
278	Тефтели мясные по-домашнему	100	38,00	8,40	12,50	20,50	244,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	150	14,00	2,00	5,00	19,70	134,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			<b>95,00</b>	<b>23,50</b>	<b>25,70</b>	<b>97,00</b>	<b>732,90</b>

**МЕНЮ для 1 - 4 классов ОБЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	23,00	8,20	10,80	38,50	283,50
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
	Яблоко	100	8,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
54-21з	Кукуруза сладкая	80	10,00	1,60	0,20	8,20	41,80
54-12с	Суп с рыбными консервами	250	25,00	6,90	5,10	15,50	147,50
278	Тефтели мясные по-домашнему	100	38,00	8,40	12,50	20,50	244,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	150	14,00	2,00	5,00	19,70	134,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			<b>160,00</b>	<b>42,50</b>	<b>43,40</b>	<b>182,30</b>	<b>1323,90</b>

13.09.2024 г

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 пгт. Кавалерово  
 Ключкова О.Г.

**МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
54-21з	Кукуруза сладкая	100	12,00	2,00	0,30	10,30	52,30
278	Тефтели мясные по-домашнему	100	40,00	8,40	12,50	20,50	244,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	200	22,00	3,10	7,10	26,40	174,40
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
	Яблоко	100	11,00	0,40	0,40	9,80	47,00
			<b>95,00</b>	<b>21,40</b>	<b>24,00</b>	<b>114,90</b>	<b>771,80</b>

**МЕНЮ для 5 - 11 классов ОВЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	250	19,00	10,10	13,50	48,10	354,20
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
54-21з	Кукуруза сладкая	100	12,00	2,00	0,30	10,30	52,30
54-12с	Суп с рыбными консервами	250	25,00	6,90	5,10	15,50	147,50
278	Тефтели мясные по-домашнему	100	40,00	8,40	12,50	20,50	244,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	200	22,00	3,10	7,10	26,40	174,40
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			<b>160,00</b>	<b>49,70</b>	<b>49,90</b>	<b>209,70</b>	<b>1507,30</b>

16.09.2024 г

**П Р И К А З**

Директор МБОУ СОШ № 1

пгт. Кавалерово

Клочкова О.Г.



**МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Горошек зелёный	80	11,00	2,40	0,20	4,80	29,60
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-1Г	Макаронны отварные	150	6,00	5,30	6,50	32,70	212,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-3нг	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Кондитер. изд. (пряник)	70	5,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			<b>95,00</b>	<b>29,80</b>	<b>29,40</b>	<b>121,60</b>	<b>903,30</b>

**МЕНЮ для 1 - 4 классов ОВЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-19к	Суп молочный с макаронными изд.	200	17,00	6,50	8,60	17,70	143,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2ГН	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд. (пряник)	70	22,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
60	Горошек зелёный	80	11,00	2,40	0,20	4,80	29,60
54-3С	Рассольник Ленинградский	250	27,00	5,60	5,60	36,60	169,00
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-1Г	Макаронны отварные	150	6,00	5,30	6,50	32,70	212,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-3нг	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
			<b>160,00</b>	<b>45,30</b>	<b>44,90</b>	<b>196,70</b>	<b>1324,30</b>

16.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 п/т Кавалерово  
 Ключкова О.Г.

**МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)**

№ рецп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Горошек зелёный	100	15,00	3,00	0,30	6,00	37,00
38	Котлета по-домашнему	100	46,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-1Г	Макаронны отварные	200	8,00	7,10	7,40	43,70	269,30
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-3нг	Чай с лимоном и сахаром	200	4,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Кондитер. изд. (пряник)	70	16,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			<b>95,00</b>	<b>28,20</b>	<b>26,10</b>	<b>133,10</b>	<b>909,80</b>

**МЕНЮ для 5 - 11 классов ОВЗ (бесплатное)**

№ рецп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-19к	Суп молочный с макаронными изд.	250	20,00	6,90	9,00	22,20	178,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2ГН	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд. (пряник)	70	7,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
60	Горошек зелёный	100	15,00	3,00	0,30	6,00	37,00
54-3С	Рассольник Ленинградский	250	27,00	5,60	5,60	16,60	139,00
38	Котлета по-домашнему	100	46,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-1Г	Макаронны отварные	200	8,00	7,10	7,40	43,70	269,30
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-3нг	Чай с лимоном и сахаром	200	4,00	0,30	0,00	6,70	27,90
			<b>160,00</b>	<b>50,20</b>	<b>47,30</b>	<b>202,80</b>	<b>1449,60</b>

17.09.2024 г



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 1  
п/т. Кавалерова

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Огурцы солёные	80	21,00	0,20	0,00	2,40	9,60
54-18м	Печень говяжья с овощами	100	31,00	10,70	11,60	8,90	234,70
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	6,20	6,90	35,90	238,90
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	5,00	0,30	0,10	7,20	30,80
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			<b>95,00</b>	<b>26,70</b>	<b>25,20</b>	<b>78,80</b>	<b>709,20</b>

**МЕНЮ для 1 - 4 классов ОБЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-7к	Каша вязкая молочная пшённная с изюмом	200	29,00	8,50	11,70	42,50	313,20
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
54-19з	Яблоко	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
	Огурцы солёные	80	21,00	0,20	0,00	2,40	9,60
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	19,00	5,80	5,20	37,20	157,20
54-18м	Печень говяжья с овощами	100	31,00	10,70	11,60	8,90	234,70
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	6,20	6,90	35,90	238,90
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	5,00	0,30	0,10	7,20	30,80
			<b>160,00</b>	<b>44,80</b>	<b>43,80</b>	<b>189,10</b>	<b>1335,60</b>

17.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 пг.г. Кавалерово

Ключкова О.Г.

**МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Огурцы солёные	100	25,00	0,30	0,00	3,00	12,00
54-18м	Печень говяжья с овощами	100	31,00	10,70	11,60	8,90	234,70
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,00	11,00	9,30	47,90	318,50
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
54-19з	Яблоко	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
			<b>95,00</b>	<b>28,00</b>	<b>23,70</b>	<b>100,50</b>	<b>780,00</b>

**МЕНЮ для 5 - 11 классов ОВЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-7к	Каша вязкая молочная пшённая с изюмом	250	33,00	10,50	14,50	50,90	387,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
	Огурцы солёные	100	25,00	0,30	0,00	3,00	12,00
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	19,00	5,80	5,20	17,20	157,20
54-18м	Печень говяжья с овощами	100	31,00	10,70	11,60	8,90	234,70
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,00	11,00	9,30	47,90	318,50
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
			<b>160,00</b>	<b>53,40</b>	<b>49,60</b>	<b>189,70</b>	<b>1500,00</b>

18.09.2024 г

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ СОШ № 1

п.г.т. Кавалерово

Жлочкова О.Г.



**МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
54-7з	Салат из белокочанной капусты	80	7,00	2,00	8,10	8,40	114,40
54-9м	Рагу из курицы	240	44,00	17,10	13,20	28,00	260,70
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
	Кондитер. изд. (печенье)	70	14,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			<b>95,00</b>	<b>32,20</b>	<b>32,60</b>	<b>110,70</b>	<b>833,80</b>

**МЕНЮ для 1 - 4 классов ОБЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	200	24,00	5,00	8,00	14,20	105,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд. (печенье)	70	28,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	80	7,00	2,00	8,10	8,40	114,40
54-7с	Суп картофельный с макаронными изд.	250	23,00	6,50	3,50	23,10	149,50
54-9м	Рагу из курицы	240	44,00	17,10	13,20	28,00	260,70
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			<b>160,00</b>	<b>47,10</b>	<b>45,40</b>	<b>168,80</b>	<b>1198,10</b>

18.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 пгт. Кавалерова

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	9,00	2,50	10,10	10,40	143,00
54-9м	Рагу из курицы	280	50,00	19,00	17,10	29,20	271,60
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
	Кондитер. изд. (печенье)	70	29,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			<b>95,00</b>	<b>30,60</b>	<b>34,20</b>	<b>113,20</b>	<b>815,10</b>

**МЕНЮ для 5 - 11 классов ОВЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	250	30,00	7,70	10,90	22,90	180,50
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд. (печенье)	70	15,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	9,00	2,50	10,10	10,40	143,00
54-7с	Суп картофельный с макаронными изд.	250	23,00	6,50	3,50	23,10	149,50
54-9м	Рагу из курицы	280	50,00	19,00	17,10	29,20	271,60
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			<b>160,00</b>	<b>54,30</b>	<b>55,20</b>	<b>190,10</b>	<b>1367,10</b>



19.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 п.г.т. Кавалерово

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
50	Икра кабачковая	80	15,00	1,00	0,10	12,20	53,40
306	Голубцы ленивые в соусе	120	41,00	8,60	13,00	9,60	192,10
54-6г	Рис отварной	150	11,00	3,60	5,40	38,40	208,70
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			<b>95,00</b>	<b>22,70</b>	<b>25,10</b>	<b>91,10</b>	<b>676,20</b>

**МЕНЮ для 1 - 4 классов ОБЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-15к	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	200	30,00	4,70	7,80	23,10	104,30
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-6нг	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Кондитер. изд.(овсян. печ)	70	8,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
50	Икра кабачковая	80	15,00	1,00	0,10	12,20	53,40
54-8с	Суп картофельный с горохом	250	22,00	8,30	6,70	19,50	161,70
306	Голубцы ленивые в соусе	120	41,00	8,60	13,00	9,60	192,10
54-6г	Рис отварной	150	11,00	3,60	5,40	38,40	208,70
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
			<b>160,00</b>	<b>42,50</b>	<b>45,60</b>	<b>184,80</b>	<b>1234,80</b>

19.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ СОШ № 1

пгт. Кавалерово

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
50	Икра кабачковая	100	19,00	1,30	0,10	15,30	66,80
306	Голубцы ленивые в соусе	140	43,00	10,30	15,00	11,10	222,40
54-6г	Рис отварной	200	14,00	4,80	7,20	48,60	278,30
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд.(овсян. печ)	70	14,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			<b>95,00</b>	<b>25,20</b>	<b>29,30</b>	<b>135,30</b>	<b>913,80</b>

**МЕНЮ для 5 - 11 классов ОБЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-15к	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	250	30,00	6,70	9,40	33,40	176,50
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-6нг	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
50	Икра кабачковая	100	19,00	1,30	0,10	15,30	66,80
54-8с	Суп картофельный с горохом	250	22,00	8,30	5,70	20,40	166,40
306	Голубцы ленивые в соусе	140	43,00	10,30	15,00	11,10	222,40
54-6г	Рис отварной	200	14,00	4,80	7,20	48,60	278,30
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
			<b>160,00</b>	<b>46,50</b>	<b>46,30</b>	<b>190,10</b>	<b>1297,30</b>

20.09.2024 г



**МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Сельдь с луком и зелёным горошком	60	12,00	5,60	8,60	1,70	107,00
	Ёжики по-домашнему	90	36,00	6,40	6,10	8,10	114,40
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	150	14,00	2,00	5,00	19,70	134,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			<b>95,00</b>	<b>25,50</b>	<b>27,70</b>	<b>78,10</b>	<b>668,50</b>

**МЕНЮ для 1 - 4 классов ОВЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-16к	Каша дружба	200	17,00	5,00	6,90	20,90	168,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд. (бублик)	70	19,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
60	Сельдь с луком и зелёным горошком	60	12,00	5,60	8,60	1,70	107,00
54-12с	Суп с рыбными консервами	250	25,00	6,90	5,10	15,50	147,50
	Ёжики по-домашнему	90	36,00	6,40	6,10	18,10	114,40
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	150	14,00	2,00	5,00	19,70	134,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			<b>160,00</b>	<b>44,10</b>	<b>45,70</b>	<b>175,40</b>	<b>1275,50</b>

20.09.2024 г



**П Т В Е Р Ж Д А Ю**

Директор МБОУ СОШ № 1

пгт. Кавалерово

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Сельдь с луком и зелёным горошком	100	24,00	9,40	13,50	2,90	171,20
	Ёжики по-домашнему	120	40,00	8,50	8,20	10,80	152,50
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	200	22,00	3,10	7,10	26,40	174,40
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			<b>95,00</b>	<b>26,40</b>	<b>31,50</b>	<b>78,60</b>	<b>697,40</b>

**МЕНЮ для 5 - 11 классов ОБЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-16к	Каша дружба	250	14,00	6,20	8,70	29,90	200,50
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
60	Сельдь с луком и зелёным горошком	100	24,00	9,40	13,50	2,90	171,20
54-12с	Суп с рыбными консервами	250	25,00	6,90	5,10	15,50	147,50
	Ёжики по-домашнему	120	40,00	8,50	8,20	10,80	152,50
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	200	22,00	3,10	7,10	26,40	174,40
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			<b>160,00</b>	<b>49,00</b>	<b>51,90</b>	<b>154,90</b>	<b>1267,40</b>

23.09.2024 г

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 пгт. Кавалерово

Жлочкова О.Г.



**МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
50	Икра кабачковая	80	15,00	1,00	0,10	12,20	53,40
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	6,20	6,90	35,90	238,90
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			<b>95,00</b>	<b>26,00</b>	<b>25,00</b>	<b>102,10</b>	<b>771,50</b>

**МЕНЮ для 1 - 4 классов ОВЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
177,1	Каша пшённая или рисовая с изюмом	200	29,00	7,40	11,00	42,50	299,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Яблоко	100	18,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
50	Икра кабачковая	80	15,00	1,00	0,10	12,20	53,40
95	Суп из овощей	250	9,00	3,70	4,20	10,20	91,00
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	6,20	6,90	35,90	238,90
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
			<b>160,00</b>	<b>40,90</b>	<b>41,90</b>	<b>185,40</b>	<b>1318,30</b>

23.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ СОШ № 1

пгг. Кавалерово

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
50	Икра кабачковая	100	19,00	1,27	0,07	15,30	66,80
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,00	11,00	9,30	47,90	318,50
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-19з	Яблоко	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
			<b>95,00</b>	<b>27,47</b>	<b>23,47</b>	<b>126,30</b>	<b>853,30</b>

**МЕНЮ для 5 - 11 классов ОБЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
177,1	Каша пшённая или рисовая с изюмом	200	31,00	7,40	11,00	42,50	299,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Яблоко	100	8,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
50	Икра кабачковая	100	19,00	1,30	0,10	15,30	66,80
95	Суп из овощей	250	9,00	3,70	4,20	10,20	91,00
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,00	11,00	9,30	47,90	318,50
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
			<b>160,00</b>	<b>50,20</b>	<b>46,30</b>	<b>219,30</b>	<b>1520,90</b>

24.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 пгт. Кавалерово  
 Ключкова О.Г.

**МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Горошек зелёный	80	13,00	2,40	0,20	4,80	29,60
54-11р	Рыба тушёная в томате с овощами (минтай)	100	27,00	13,70	7,40	6,20	160,10
54-6г	Рис отварной	150	11,00	3,60	5,40	38,40	208,70
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
	Кондитер. изд.(печенье)	70	15,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			<b>95,00</b>	<b>34,60</b>	<b>25,30</b>	<b>119,80</b>	<b>857,70</b>

**МЕНЮ для 1 - 4 классов ОБЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-21к	Каша жидкая молочная рисовая	200	19,00	5,20	6,50	26,40	173,70
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
	Кондитер. изд.(печенье)	70	29,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
60	Горошек зелёный	80	13,00	2,40	0,20	4,80	29,60
54-11с	Борщ с капустой и картофелем	250	23,00	5,00	6,60	22,60	142,60
54-11р	Рыба тушёная в томате с овощами (минтай)	100	27,00	13,70	7,40	6,20	160,10
54-6г	Рис отварной	150	11,00	3,60	5,40	38,40	208,70
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
			<b>160,00</b>	<b>48,30</b>	<b>39,80</b>	<b>190,30</b>	<b>1287,00</b>

24.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 пгт. Кавалерово

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Горошек зелёный	100	15,00	3,00	0,30	6,00	37,00
54-11р	Рыба тушёная в томате с овощами (минтай)	100	27,00	13,70	7,40	6,20	160,10
54-6г	Рис отварной	200	14,00	4,80	7,20	48,60	278,30
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
	Кондитер. изд.(печенье)	70	34,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			<b>95,00</b>	<b>30,30</b>	<b>21,90</b>	<b>121,10</b>	<b>821,70</b>

**МЕНЮ для 5 - 11 классов ОБЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-21к	Каша жидкая молочная рисовая	250	25,00	6,60	8,10	35,70	242,10
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
	Кондитер. изд.(печенье)	70	20,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
60	Горошек зелёный	100	15,00	3,00	0,30	6,00	37,00
54-11с	Борщ с капустой и картофелем	250	23,00	5,90	7,60	12,60	142,60
54-11р	Рыба тушёная в томате с овощами (минтай)	100	27,00	13,70	7,40	6,20	160,10
54-6г	Рис отварной	200	14,00	4,80	7,20	48,60	278,30
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
			<b>160,00</b>	<b>52,40</b>	<b>44,30</b>	<b>201,00</b>	<b>1432,40</b>



25.09.2024 г

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ СОШ № 1

п.г. Кавалерово

Клочкова О.Г.



**МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
70	Огурцы солёные	80	21,00	0,20	0,00	2,40	9,60
388	Курица тушёная с морковью	100	31,00	10,10	8,30	13,40	181,30
54-1г	Макароны отварные	150	6,00	5,30	6,50	32,70	212,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	16,30	82,20
	Кондитер. изд. (пряник)	70	7,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			<b>95,00</b>	<b>28,70</b>	<b>26,10</b>	<b>124,80</b>	<b>861,60</b>

**МЕНЮ для 1 - 4 классов ОБЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	18,00	6,10	6,70	13,80	174,40
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
	Кондитер. изд. (пряник)	70	27,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
70	Огурцы солёные	80	21,00	0,20	0,00	2,40	9,60
54-10с	Суп крестьянский с крупой (перловая)	250	23,00	6,40	7,60	18,10	146,80
54-25м	Курица тушёная с морковью	100	31,00	10,10	8,30	13,40	181,30
54-1г	Макароны отварные	150	6,00	5,30	6,50	32,70	212,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
			<b>160,00</b>	<b>44,60</b>	<b>41,70</b>	<b>175,50</b>	<b>1291,80</b>

25.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 пгт. Кавалерово

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
70	Огурцы солёные	100	25,00	0,30	0,00	3,00	12,00
388	Курица тушёная с морковью	100	31,00	10,10	8,30	13,40	181,30
54-1г	Макароны отварные	200	8,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
	Кондитер. изд. (пряник)	70	24,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			<b>95,00</b>	<b>21,20</b>	<b>16,70</b>	<b>94,40</b>	<b>629,90</b>

**МЕНЮ для 5 - 11 классов ОВЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	250	21,00	8,90	8,40	20,90	230,50
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
	Кондитер. изд. (пряник)	70	19,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
70	Огурцы солёные	100	25,00	0,30	0,00	3,00	12,00
54-10с	Суп крестьянский с крупой (перловая)	250	23,00	6,40	7,60	18,10	146,80
388	Курица тушёная с морковью	100	31,00	10,10	8,30	13,40	181,30
54-1г	Макароны отварные	200	8,00	7,10	7,40	43,70	269,30
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
			<b>160,00</b>	<b>51,40</b>	<b>45,30</b>	<b>203,60</b>	<b>1462,40</b>

26.09.2024 г



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

пгт. Кавалерова

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
54-13з	Салат из свеклы отварной	80	6,00	1,10	3,60	6,10	80,80
54-12м	Плов с курицей	240	51,00	10,10	14,70	39,80	377,00
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
	Кондитер. изд. (бублик)	70	5,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			<b>95,00</b>	<b>24,10</b>	<b>29,70</b>	<b>107,60</b>	<b>866,30</b>

**МЕНЮ для 1 - 4 классов ОБЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-19к	Суп молочный с макаронными изд.	200	17,00	6,50	8,60	17,70	143,00
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
	Кондитер. изд. (бублик)	70	22,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
54-13з	Салат из свеклы отварной	80	6,00	1,10	3,60	6,10	80,80
54-3с	Рассольник Ленинградский	250	27,00	5,60	5,60	36,60	169,00
54-12м	Плов с курицей	240	51,00	10,10	14,70	39,80	377,00
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
			<b>160,00</b>	<b>39,60</b>	<b>45,20</b>	<b>182,70</b>	<b>1287,30</b>

26.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 пгт. Кавалерово

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	7,00	1,30	4,50	7,60	96,10
54-12м	Плов с курицей	280	59,00	15,70	16,10	41,50	393,40
54-6НГ	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
	Кондитер. изд. (бублик)	70	19,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			<b>95,00</b>	<b>25,90</b>	<b>27,70</b>	<b>110,10</b>	<b>839,80</b>

**МЕНЮ для 5 - 11 классов ОВЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-19к	Суп молочный с макаронными изд.	250	21,00	6,90	9,00	22,20	178,80
54-2НГ	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
	Кондитер. изд. (бублик)	70	9,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	7,00	1,30	4,50	7,60	96,10
54-3С	Рассольник Ленинградский	250	27,00	5,60	5,60	36,60	169,00
54-12м	Плов с курицей	280	59,00	15,70	16,10	41,50	393,40
54-6НГ	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
			<b>160,00</b>	<b>50,00</b>	<b>49,90</b>	<b>209,20</b>	<b>1464,40</b>

27.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ СОШ № 1

пгт Кавалерово

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
54-21з	Кукуруза сладкая	80	10,00	1,60	0,20	8,20	41,80
278	Тефтели мясные по-домашнему	100	40,00	8,40	12,50	20,50	244,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	150	14,00	2,00	5,00	19,70	134,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	2,00	0,50	0,00	19,80	81,00
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			<b>95,00</b>	<b>23,50</b>	<b>25,70</b>	<b>97,00</b>	<b>732,90</b>

**МЕНЮ для 1 - 4 классов ОВЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	23,00	8,20	10,80	38,50	283,50
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	5,00	0,30	0,10	7,20	30,80
	Яблоко	100	8,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
54-21з	Кукуруза сладкая	80	10,00	1,60	0,20	8,20	41,80
54-12с	Суп с рыбными консервами	250	25,00	6,90	5,10	15,50	147,50
278	Тефтели мясные по-домашнему	100	40,00	8,40	12,50	20,50	244,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	150	14,00	2,00	5,00	19,70	134,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			<b>160,00</b>	<b>42,50</b>	<b>43,40</b>	<b>182,30</b>	<b>1323,90</b>

27.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 пгт. Кавалерово

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
54-21з	Кукуруза сладкая	100	12,00	2,00	0,30	10,30	52,30
278	Тефтели мясные по-домашнему	100	40,00	8,40	12,50	20,50	244,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	200	22,00	3,10	7,10	26,40	174,40
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
	Яблоко	100	11,00	0,40	0,40	9,80	47,00
			<b>95,00</b>	<b>21,40</b>	<b>24,00</b>	<b>114,90</b>	<b>771,80</b>

**МЕНЮ для 5 - 11 классов ОБЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	250	19,00	10,10	13,50	48,10	354,20
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
54-21з	Кукуруза сладкая	100	12,00	2,00	0,30	10,30	52,30
54-12с	Суп с рыбными консервами	250	25,00	6,90	5,10	15,50	147,50
278	Тефтели мясные по-домашнему	100	40,00	8,40	12,50	20,50	244,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	200	22,00	3,10	7,10	26,40	174,40
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			<b>160,00</b>	<b>49,70</b>	<b>49,90</b>	<b>209,70</b>	<b>1507,30</b>

30.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 г.п.т. Кавалерово  
 Ключкова О.Г.

**МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Горошек зелёный	80	13,00	2,40	0,20	4,80	29,60
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-1Г	Макароны отварные	150	6,00	5,30	6,50	32,70	212,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-3нг	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Кондитер. изд. (пряник)	70	3,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			<b>95,00</b>	<b>29,80</b>	<b>29,40</b>	<b>121,60</b>	<b>903,30</b>

**МЕНЮ для 1 - 4 классов ОБЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-19к	Суп молочный с макаронными изд.	200	17,00	6,50	8,60	17,70	143,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2ГН	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд. (пряник)	70	20,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
60	Горошек зелёный	80	13,00	2,40	0,20	4,80	29,60
54-3С	Рассольник Ленинградский	250	27,00	5,60	5,60	36,60	169,00
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-1Г	Макароны отварные	150	6,00	5,30	6,50	32,70	212,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-3нг	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
			<b>160,00</b>	<b>45,30</b>	<b>44,90</b>	<b>196,70</b>	<b>1324,30</b>

30.09.2024 г



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 пгт. Кавалерово

Клочкова О.Г.

**МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Горошек зелёный	100	15,00	3,00	0,30	6,00	37,00
38	Котлета по-домашнему	100	46,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-1Г	Макаронны отварные	200	8,00	7,10	7,40	43,70	269,30
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-3нг	Чай с лимоном и сахаром	200	4,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Кондитер. изд. (пряник)	70	16,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			<b>95,00</b>	<b>28,20</b>	<b>26,10</b>	<b>133,10</b>	<b>909,80</b>

**МЕНЮ для 5 - 11 классов ОВЗ (бесплатное)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	<b>Завтрак</b>						
54-19к	Суп молочный с макаронными изд.	250	20,00	6,90	9,00	22,20	178,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2ГН	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд. (пряник)	70	7,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	<b>Обед</b>						
60	Горошек зелёный	100	15,00	3,00	0,30	6,00	37,00
54-3С	Рассольник Ленинградский	250	27,00	5,60	5,60	16,60	139,00
38	Котлета по-домашнему	100	46,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-1Г	Макаронны отварные	200	8,00	7,10	7,40	43,70	269,30
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-3нг	Чай с лимоном и сахаром	200	4,00	0,30	0,00	6,70	27,90
			<b>160,00</b>	<b>50,20</b>	<b>47,30</b>	<b>202,80</b>	<b>1449,60</b>