

02.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 пгт. Кавалерово
 Ключкова О.Г.



МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Горошек зелёный	80	13,00	2,40	0,20	4,80	29,60
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-1Г	Макаронны отварные	150	6,00	5,30	6,50	32,70	212,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-3нг	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Кондитер. изд. (пряник)	70	3,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			95,00	29,80	29,40	121,60	903,30

МЕНЮ для 1 - 4 классов ОВЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-19к	Суп молочный с макаронными изд.	200	17,00	6,50	8,60	17,70	143,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2ГН	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд. (пряник)	70	20,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
60	Горошек зелёный	80	13,00	2,40	0,20	4,80	29,60
54-3С	Рассольник Ленинградский	250	27,00	5,60	5,60	36,60	169,00
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-1Г	Макаронны отварные	150	6,00	5,30	6,50	32,70	212,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-3нг	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
			160,00	45,30	44,90	196,70	1324,30

02.12.2024 г



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

г.п.г. Кавалерово

Клочкова О.Г.

МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Горошек зелёный	100	15,00	3,00	0,30	6,00	37,00
38	Котлета по-домашнему	100	46,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-1Г	Макароны отварные	200	8,00	7,10	7,40	43,70	269,30
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-3нг	Чай с лимоном и сахаром	200	4,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Кондитер. изд. (пряник)	70	16,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			95,00	28,20	26,10	133,10	909,80

МЕНЮ для 5 - 11 классов ОБЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-19к	Суп молочный с макаронными изд.	250	20,00	6,90	9,00	22,20	178,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2ГН	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд. (пряник)	70	7,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
60	Горошек зелёный	100	15,00	3,00	0,30	6,00	37,00
54-3С	Рассольник Ленинградский	250	27,00	5,60	5,60	16,60	139,00
38	Котлета по-домашнему	100	46,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-1Г	Макароны отварные	200	8,00	7,10	7,40	43,70	269,30
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-3нг	Чай с лимоном и сахаром	200	4,00	0,30	0,00	6,70	27,90
			160,00	50,20	47,30	202,80	1449,60

03.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 пгт. Кавалерово
 Ключкова О.Г.



МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Огурцы солёные	80	21,00	0,20	0,00	2,40	9,60
54-18м	Печень говяжья с овощами	100	31,00	10,70	11,60	8,90	234,70
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	6,20	6,90	35,90	238,90
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	5,00	0,30	0,10	7,20	30,80
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			95,00	26,70	25,20	78,80	709,20

МЕНЮ для 1 - 4 классов ОБЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-7к	Каша вязкая молочная пшённая с изюмом	200	29,00	8,50	11,70	42,50	313,20
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
54-19з	Яблоко	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
	Огурцы солёные	80	21,00	0,20	0,00	2,40	9,60
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	19,00	5,80	5,20	37,20	157,20
54-18м	Печень говяжья с овощами	100	31,00	10,70	11,60	8,90	234,70
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	6,20	6,90	35,90	238,90
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	5,00	0,30	0,10	7,20	30,80
			160,00	44,80	43,80	189,10	1335,60

03.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

пгт. Кавалерово

Клочкова О.Г.

МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Огурцы солёные	100	25,00	0,30	0,00	3,00	12,00
54-18м	Печень говяжья с овощами	100	31,00	10,70	11,60	8,90	234,70
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,00	11,00	9,30	47,90	318,50
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
54-19з	Яблоко	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
			95,00	28,00	23,70	100,50	780,00

МЕНЮ для 5 - 11 классов ОБЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-7к	Каша вязкая молочная пшённая с изюмом	250	33,00	10,50	14,50	50,90	387,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
	Огурцы солёные	100	25,00	0,30	0,00	3,00	12,00
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	19,00	5,80	5,20	17,20	157,20
54-18м	Печень говяжья с овощами	100	31,00	10,70	11,60	8,90	234,70
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,00	11,00	9,30	47,90	318,50
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
			160,00	53,40	49,60	189,70	1500,00

04.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 пгт. Кавалерово
 Ключкова О.Г.



МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
54-7з	Салат из белокочанной капусты	80	7,00	2,00	8,10	8,40	114,40
54-9м	Рагу из курицы	240	44,00	17,10	13,20	28,00	260,70
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
	Кондитер. изд. (печенье)	70	14,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			95,00	32,20	32,60	110,70	833,80

МЕНЮ для 1 - 4 классов ОВЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	200	24,00	5,00	8,00	14,20	105,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд. (печенье)	70	28,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	80	7,00	2,00	8,10	8,40	114,40
54-7с	Суп картофельный с макаронами изд.	250	23,00	6,50	3,50	23,10	149,50
54-9м	Рагу из курицы	240	44,00	17,10	13,20	28,00	260,70
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			160,00	47,10	45,40	168,80	1198,10

04.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 г.т. Кавалерово
 Ключкова О.Г.

МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	9,00	2,50	10,10	10,40	143,00
54-9м	Рагу из курицы	280	50,00	19,00	17,10	29,20	271,60
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
	Кондитер. изд. (печенье)	70	29,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			95,00	30,60	34,20	113,20	815,10

МЕНЮ для 5 - 11 классов ОБЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	250	30,00	7,70	10,90	22,90	180,50
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд. (печенье)	70	15,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	9,00	2,50	10,10	10,40	143,00
54-7с	Суп картофельный с макаронными изд.	250	23,00	6,50	3,50	23,10	149,50
54-9м	Рагу из курицы	280	50,00	19,00	17,10	29,20	271,60
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			160,00	54,30	55,20	190,10	1367,10

05.12.2024 г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 п.г. Кавалерово

Клочкова О.Г.

МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
50	Икра кабачковая	80	15,00	1,00	0,10	12,20	53,40
306	Голубцы ленивые в соусе	120	41,00	8,60	13,00	9,60	192,10
54-6г	Рис отварной	150	11,00	3,60	5,40	38,40	208,70
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			95,00	22,70	25,10	91,10	676,20

МЕНЮ для 1 - 4 классов ОВЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-15к	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	200	30,00	4,70	7,80	23,10	104,30
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-6нг	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Кондитер. изд.(овсян. печ)	70	8,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
50	Икра кабачковая	80	15,00	1,00	0,10	12,20	53,40
54-8с	Суп картофельный с горохом	250	22,00	8,30	6,70	19,50	161,70
306	Голубцы ленивые в соусе	120	41,00	8,60	13,00	9,60	192,10
54-6г	Рис отварной	150	11,00	3,60	5,40	38,40	208,70
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
			160,00	42,50	45,60	184,80	1234,80

05.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 пгт Кавалерово
 Ключкова О.Г.



МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
50	Икра кабачковая	100	19,00	1,30	0,10	15,30	66,80
306	Голубцы ленивые в соусе	140	43,00	10,30	15,00	11,10	222,40
54-6г	Рис отварной	200	14,00	4,80	7,20	48,60	278,30
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд.(овсян. печ)	70	14,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			95,00	25,20	29,30	135,30	913,80

МЕНЮ для 5 - 11 классов ОБЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-15к	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	250	30,00	6,70	9,40	33,40	176,50
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-6нг	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
50	Икра кабачковая	100	19,00	1,30	0,10	15,30	66,80
54-8с	Суп картофельный с горохом	250	22,00	8,30	5,70	20,40	166,40
306	Голубцы ленивые в соусе	140	43,00	10,30	15,00	11,10	222,40
54-6г	Рис отварной	200	14,00	4,80	7,20	48,60	278,30
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
			160,00	46,50	46,30	190,10	1297,30

06.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

шт. Кавалерово

Ключкова О.Г.



МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Сельдь с луком и зелёным горошком	60	12,00	5,60	8,60	1,70	107,00
	Ёжики по-домашнему	90	36,00	6,40	6,10	8,10	114,40
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	150	14,00	2,00	5,00	19,70	134,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			95,00	25,50	27,70	78,10	668,50

МЕНЮ для 1 - 4 классов ОВЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-16к	Каша дружба	200	17,00	5,00	6,90	20,90	168,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд. (бублик)	70	19,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
60	Сельдь с луком и зелёным горошком	60	12,00	5,60	8,60	1,70	107,00
54-12с	Суп с рыбными консервами	250	25,00	6,90	5,10	15,50	147,50
	Ёжики по-домашнему	90	36,00	6,40	6,10	8,10	114,40
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	150	14,00	2,00	5,00	19,70	134,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			160,00	44,10	45,70	165,40	1275,50

06.12.2024 г



МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Сельдь с луком и зелёным горошком	100	24,00	9,40	13,50	2,90	171,20
	Ёжики по-домашнему	120	40,00	8,50	8,20	10,80	152,50
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	200	22,00	3,10	7,10	26,40	174,40
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			95,00	26,40	31,50	78,60	697,40

МЕНЮ для 5 - 11 классов ОБЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-16к	Каша дружба	250	14,00	6,20	8,70	29,90	200,50
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
60	Сельдь с луком и зелёным горошком	100	24,00	9,40	13,50	2,90	171,20
54-12с	Суп с рыбными консервами	250	25,00	6,90	5,10	15,50	147,50
	Ёжики по-домашнему	120	40,00	8,50	8,20	10,80	152,50
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	200	22,00	3,10	7,10	26,40	174,40
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			160,00	49,00	51,90	154,90	1267,40

09.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 пгт. Кавалерово

Ключкова О.Г.

МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
50	Икра кабачковая	80	15,00	1,00	0,10	12,20	53,40
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	6,20	6,90	35,90	238,90
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			95,00	26,00	25,00	102,10	771,50

МЕНЮ для 1 - 4 классов ОВЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
177,1	Каша пшённая или рисовая с изюмом	200	29,00	7,40	11,00	42,50	299,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Яблоко	100	18,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
50	Икра кабачковая	80	15,00	1,00	0,10	12,20	53,40
95	Суп из овощей	250	9,00	3,70	4,20	10,20	91,00
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	6,20	6,90	35,90	238,90
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
			160,00	40,90	41,90	185,40	1318,30

09.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 пгт. Кавалерово
 Ключкова О.Г.

МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
50	Икра кабачковая	100	19,00	1,27	0,07	15,30	66,80
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,00	11,00	9,30	47,90	318,50
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-19з	Яблоко	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
			95,00	27,47	23,47	126,30	853,30

МЕНЮ для 5 - 11 классов ОБЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
177,1	Каша пшённая или рисовая с изюмом	200	31,00	7,40	11,00	42,50	299,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Яблоко	100	8,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
50	Икра кабачковая	100	19,00	1,30	0,10	15,30	66,80
95	Суп из овощей	250	9,00	3,70	4,20	10,20	91,00
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,00	11,00	9,30	47,90	318,50
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
			160,00	50,20	46,30	219,30	1520,90

10.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 пгт. Кавалерово
 Ключкова О.Г.



МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Горошек зелёный	80	13,00	2,40	0,20	4,80	29,60
54-11р	Рыба тушёная в томате с овощами (минтай)	100	27,00	13,70	7,40	6,20	160,10
54-6г	Рис отварной	150	11,00	3,60	5,40	38,40	208,70
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
	Кондитер. изд.(печенье)	70	15,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			95,00	34,60	25,30	119,80	857,70

МЕНЮ для 1 - 4 классов ОВЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-21к	Каша жидкая молочная рисовая	200	19,00	5,20	6,50	26,40	173,70
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
	Кондитер. изд.(печенье)	70	29,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
60	Горошек зелёный	80	13,00	2,40	0,20	4,80	29,60
54-11с	Борщ с капустой и картофелем	250	23,00	5,00	6,60	22,60	142,60
54-11р	Рыба тушёная в томате с овощами (минтай)	100	27,00	13,70	7,40	6,20	160,10
54-6г	Рис отварной	150	11,00	3,60	5,40	38,40	208,70
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
			160,00	48,30	39,80	190,30	1287,00

10.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 пгт. Кавалерово

Ключкова О.Г.

МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Горошек зелёный	100	15,00	3,00	0,30	6,00	37,00
54-11р	Рыба тушёная в томате с овощами (минтай)	100	27,00	13,70	7,40	6,20	160,10
54-6г	Рис отварной	200	14,00	4,80	7,20	48,60	278,30
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
	Кондитер. изд.(печенье)	70	34,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			95,00	30,30	21,90	121,10	821,70

МЕНЮ для 5 - 11 классов ОВЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-21к	Каша жидкая молочная рисовая	250	25,00	6,60	8,10	35,70	242,10
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
	Кондитер. изд.(печенье)	70	20,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
60	Горошек зелёный	100	15,00	3,00	0,30	6,00	37,00
54-11с	Борщ с капустой и картофелем	250	23,00	5,90	7,60	12,60	142,60
54-11р	Рыба тушёная в томате с овощами (минтай)	100	27,00	13,70	7,40	6,20	160,10
54-6г	Рис отварной	200	14,00	4,80	7,20	48,60	278,30
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
			160,00	52,40	44,30	201,00	1432,40

11.12.2024 г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 г.г. Кавалерово

Клочкова О.Г.

МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
70	Огурцы солёные	80	21,00	0,20	0,00	2,40	9,60
388	Курица тушёная с морковью	100	31,00	10,10	8,30	13,40	181,30
54-1г	Макароны отварные	150	6,00	5,30	6,50	32,70	212,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	16,30	82,20
	Кондитер. изд. (пряник)	70	7,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			95,00	28,70	26,10	124,80	861,60

МЕНЮ для 1 - 4 классов ОБЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	18,00	6,10	6,70	13,80	174,40
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
	Кондитер. изд. (пряник)	70	27,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
70	Огурцы солёные	80	21,00	0,20	0,00	2,40	9,60
54-10с	Суп крестьянский с крупой (перловая)	250	23,00	6,40	7,60	18,10	146,80
54-25м	Курица тушёная с морковью	100	31,00	10,10	8,30	13,40	181,30
54-1г	Макароны отварные	150	6,00	5,30	6,50	32,70	212,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
			160,00	44,60	41,70	175,50	1291,80

11.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 пгг. Кавалерово
 Ключкова О.Г.

МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
70	Огурцы солёные	100	25,00	0,30	0,00	3,00	12,00
388	Курица тушёная с морковью	100	31,00	10,10	8,30	13,40	181,30
54-1г	Макароны отварные	200	8,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
	Кондитер. изд. (пряник)	70	24,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			95,00	21,20	16,70	94,40	629,90

МЕНЮ для 5 - 11 классов ОВЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	250	21,00	8,90	8,40	20,90	230,50
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
	Кондитер. изд. (пряник)	70	19,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
70	Огурцы солёные	100	25,00	0,30	0,00	3,00	12,00
54-10с	Суп крестьянский с крупой (перловая)	250	23,00	6,40	7,60	18,10	146,80
388	Курица тушёная с морковью	100	31,00	10,10	8,30	13,40	181,30
54-1г	Макароны отварные	200	8,00	7,10	7,40	43,70	269,30
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
			160,00	51,40	45,30	203,60	1462,40

12.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

пгт. Кавалерово

Ключкова О.Г.

МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
54-13з	Салат из свеклы отварной	80	6,00	1,10	3,60	6,10	80,80
54-12м	Плов с курицей	240	51,00	10,10	14,70	39,80	377,00
54-6НГ	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
	Кондитер. изд. (бублик)	70	5,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			95,00	24,10	29,70	107,60	866,30

МЕНЮ для 1 - 4 классов ОВЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-19к	Суп молочный с макаронными изд.	200	17,00	6,50	8,60	17,70	143,00
54-2НГ	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
	Кондитер. изд. (бублик)	70	22,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
54-13з	Салат из свеклы отварной	80	6,00	1,10	3,60	6,10	80,80
54-3С	Рассольник Ленинградский	250	27,00	5,60	5,60	36,60	169,00
54-12м	Плов с курицей	240	51,00	10,10	14,70	39,80	377,00
54-6НГ	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
			160,00	39,60	45,20	182,70	1287,30

12.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 пгт. Кавалерово

Клочкова О.Г.

МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	7,00	1,30	4,50	7,60	96,10
54-12м	Плов с курицей	280	59,00	15,70	16,10	41,50	393,40
54-6НГ	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
	Кондитер. изд. (бублик)	70	19,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			95,00	25,90	27,70	110,10	839,80

МЕНЮ для 5 - 11 классов ОБЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-19к	Суп молочный с макаронными изд.	250	21,00	6,90	9,00	22,20	178,80
54-2НГ	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
	Кондитер. изд. (бублик)	70	9,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	7,00	1,30	4,50	7,60	96,10
54-3С	Рассольник Ленинградский	250	27,00	5,60	5,60	36,60	169,00
54-12м	Плов с курицей	280	59,00	15,70	16,10	41,50	393,40
54-6НГ	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
			160,00	50,00	49,90	209,20	1464,40

13.12.2024 г



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

п.г.т. Кавалерово

Ключкова О.Г.

МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
54-21з	Кукуруза сладкая	80	10,00	1,60	0,20	8,20	41,80
278	Тефтели мясные по-домашнему	100	38,00	8,40	12,50	20,50	244,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	150	14,00	2,00	5,00	19,70	134,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			95,00	23,50	25,70	97,00	732,90

МЕНЮ для 1 - 4 классов ОБЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	23,00	8,20	10,80	38,50	283,50
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
	Яблоко	100	8,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
54-21з	Кукуруза сладкая	80	10,00	1,60	0,20	8,20	41,80
54-12с	Суп с рыбными консервами	250	25,00	6,90	5,10	15,50	147,50
278	Тефтели мясные по-домашнему	100	38,00	8,40	12,50	20,50	244,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	150	14,00	2,00	5,00	19,70	134,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			160,00	42,50	43,40	182,30	1323,90

13.12.2024 г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 пгт. Кавалерово

Клочкова О.Г.

МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
54-21з	Кукуруза сладкая	100	12,00	2,00	0,30	10,30	52,30
278	Тефтели мясные по-домашнему	100	40,00	8,40	12,50	20,50	244,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	200	22,00	3,10	7,10	26,40	174,40
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
	Яблоко	100	11,00	0,40	0,40	9,80	47,00
			95,00	21,40	24,00	114,90	771,80

МЕНЮ для 5 - 11 классов ОБЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	250	19,00	10,10	13,50	48,10	354,20
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
54-21з	Кукуруза сладкая	100	12,00	2,00	0,30	10,30	52,30
54-12с	Суп с рыбными консервами	250	25,00	6,90	5,10	15,50	147,50
278	Тефтели мясные по-домашнему	100	40,00	8,40	12,50	20,50	244,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	200	22,00	3,10	7,10	26,40	174,40
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			160,00	49,70	49,90	209,70	1507,30

16.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 пгт. Кавалерово
 Ключкова О.Г.

МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Горошек зелёный	80	11,00	2,40	0,20	4,80	29,60
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-1Г	Макароны отварные	150	6,00	5,30	6,50	32,70	212,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-3нг	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Кондитер. изд. (пряник)	70	5,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			95,00	29,80	29,40	121,60	903,30

МЕНЮ для 1 - 4 классов ОВЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-19к	Суп молочный с макаронными изд.	200	17,00	6,50	8,60	17,70	143,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2ГН	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд. (пряник)	70	22,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
60	Горошек зелёный	80	11,00	2,40	0,20	4,80	29,60
54-3С	Рассольник Ленинградский	250	27,00	5,60	5,60	36,60	169,00
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-1Г	Макароны отварные	150	6,00	5,30	6,50	32,70	212,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-3нг	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
			160,00	45,30	44,90	196,70	1324,30

16.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 пгт. Кавалерово

Клочкова О.Г.

МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Горошек зелёный	100	15,00	3,00	0,30	6,00	37,00
38	Котлета по-домашнему	100	46,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-1Г	Макароны отварные	200	8,00	7,10	7,40	43,70	269,30
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-3нг	Чай с лимоном и сахаром	200	4,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Кондитер. изд. (пряник)	70	16,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			95,00	28,20	26,10	133,10	909,80

МЕНЮ для 5 - 11 классов ОВЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-19к	Суп молочный с макаронными изд.	250	20,00	6,90	9,00	22,20	178,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2ГН	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд. (пряник)	70	7,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
60	Горошек зелёный	100	15,00	3,00	0,30	6,00	37,00
54-3С	Рассольник Ленинградский	250	27,00	5,60	5,60	16,60	139,00
38	Котлета по-домашнему	100	46,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-1Г	Макароны отварные	200	8,00	7,10	7,40	43,70	269,30
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-3нг	Чай с лимоном и сахаром	200	4,00	0,30	0,00	6,70	27,90
			160,00	50,20	47,30	202,80	1449,60

У Т В Е Р Ж Д А Ю

17.12.2024 г

Директор МБОУ СОШ № 1
пгт.Кавалерово

Клочкова О.Г.



МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Огурцы солёные	80	21,00	0,20	0,00	2,40	9,60
54-18м	Печень говяжья с овощами	100	31,00	10,70	11,60	8,90	234,70
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	6,20	6,90	35,90	238,90
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	5,00	0,30	0,10	7,20	30,80
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			95,00	26,70	25,20	78,80	709,20

МЕНЮ для 1 - 4 классов ОБЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-7к	Каша вязкая молочная пшённая с изюмом	200	29,00	8,50	11,70	42,50	313,20
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
54-19з	Яблоко	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
	Огурцы солёные	80	21,00	0,20	0,00	2,40	9,60
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	19,00	5,80	5,20	37,20	157,20
54-18м	Печень говяжья с овощами	100	31,00	10,70	11,60	8,90	234,70
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	6,20	6,90	35,90	238,90
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	5,00	0,30	0,10	7,20	30,80
			160,00	44,80	43,80	189,10	1335,60

17.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 пгг. Кавалерово
 Ключкова О.Г.

МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Огурцы солёные	100	25,00	0,30	0,00	3,00	12,00
54-18м	Печень говяжья с овощами	100	31,00	10,70	11,60	8,90	234,70
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,00	11,00	9,30	47,90	318,50
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
54-19з	Яблоко	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
			95,00	28,00	23,70	100,50	780,00

МЕНЮ для 5 - 11 классов ОВЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-7к	Каша вязкая молочная пшённая с изюмом	250	33,00	10,50	14,50	50,90	387,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
	Огурцы солёные	100	25,00	0,30	0,00	3,00	12,00
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	19,00	5,80	5,20	17,20	157,20
54-18м	Печень говяжья с овощами	100	31,00	10,70	11,60	8,90	234,70
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,00	11,00	9,30	47,90	318,50
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
			160,00	53,40	49,60	189,70	1500,00

18.12.2024 г



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

пгт. Кавалерово

Клочкова О.Г.

МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
54-7з	Салат из белокочанной капусты	80	7,00	2,00	8,10	8,40	114,40
54-9м	Рагу из курицы	240	44,00	17,10	13,20	28,00	260,70
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
	Кондитер. изд. (печенье)	70	14,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			95,00	32,20	32,60	110,70	833,80

МЕНЮ для 1 - 4 классов ОБЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	200	24,00	5,00	8,00	14,20	105,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд. (печенье)	70	28,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	80	7,00	2,00	8,10	8,40	114,40
54-7с	Суп картофельный с макаронами изд.	250	23,00	6,50	3,50	23,10	149,50
54-9м	Рагу из курицы	240	44,00	17,10	13,20	28,00	260,70
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			160,00	47,10	45,40	168,80	1198,10

18.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 пгт. Кавалерово
 Ключкова О.Г.

МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	9,00	2,50	10,10	10,40	143,00
54-9м	Рагу из курицы	280	50,00	19,00	17,10	29,20	271,60
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
	Кондитер. изд. (печенье)	70	29,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			95,00	30,60	34,20	113,20	815,10

МЕНЮ для 5 - 11 классов ОВЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	250	30,00	7,70	10,90	22,90	180,50
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд. (печенье)	70	15,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	9,00	2,50	10,10	10,40	143,00
54-7с	Суп картофельный с макаронными изд.	250	23,00	6,50	3,50	23,10	149,50
54-9м	Рагу из курицы	280	50,00	19,00	17,10	29,20	271,60
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			160,00	54,30	55,20	190,10	1367,10

19.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 пгт. Кавалерово
 Ключкова О.Г.



МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
50	Икра кабачковая	80	15,00	1,00	0,10	12,20	53,40
306	Голубцы ленивые в соусе	120	41,00	8,60	13,00	9,60	192,10
54-6г	Рис отварной	150	11,00	3,60	5,40	38,40	208,70
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			95,00	22,70	25,10	91,10	676,20

МЕНЮ для 1 - 4 классов ОВЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-15к	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	200	30,00	4,70	7,80	23,10	104,30
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-6нг	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Кондитер. изд.(овсян. печ)	70	8,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
50	Икра кабачковая	80	15,00	1,00	0,10	12,20	53,40
54-8с	Суп картофельный с горохом	250	22,00	8,30	6,70	19,50	161,70
306	Голубцы ленивые в соусе	120	41,00	8,60	13,00	9,60	192,10
54-6г	Рис отварной	150	11,00	3,60	5,40	38,40	208,70
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
			160,00	42,50	45,60	184,80	1234,80

19.12.2024 г



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

пгт. Кавалерово

Клочкова О.Г.

МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
50	Икра кабачковая	100	19,00	1,30	0,10	15,30	66,80
306	Голубцы ленивые в соусе	140	43,00	10,30	15,00	11,10	222,40
54-6г	Рис отварной	200	14,00	4,80	7,20	48,60	278,30
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд.(овсян. печ)	70	14,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			95,00	25,20	29,30	135,30	913,80

МЕНЮ для 5 - 11 классов ОВЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-15к	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	250	30,00	6,70	9,40	33,40	176,50
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-6нг	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
50	Икра кабачковая	100	19,00	1,30	0,10	15,30	66,80
54-8с	Суп картофельный с горохом	250	22,00	8,30	5,70	20,40	166,40
306	Голубцы ленивые в соусе	140	43,00	10,30	15,00	11,10	222,40
54-6г	Рис отварной	200	14,00	4,80	7,20	48,60	278,30
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
			160,00	46,50	46,30	190,10	1297,30

20.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 пгт. Кавалерово
 Ключкова О.Г.



МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Сельдь с луком и зелёным горошком	60	12,00	5,60	8,60	1,70	107,00
	Ёжики по-домашнему	90	36,00	6,40	6,10	8,10	114,40
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	150	14,00	2,00	5,00	19,70	134,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			95,00	25,50	27,70	78,10	668,50

МЕНЮ для 1 - 4 классов ОВЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-16к	Каша дружба	200	17,00	5,00	6,90	20,90	168,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд. (бублик)	70	19,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
60	Сельдь с луком и зелёным горошком	60	12,00	5,60	8,60	1,70	107,00
54-12с	Суп с рыбными консервами	250	25,00	6,90	5,10	15,50	147,50
	Ёжики по-домашнему	90	36,00	6,40	6,10	8,10	114,40
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	150	14,00	2,00	5,00	19,70	134,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			160,00	44,10	45,70	165,40	1275,50

20.12.2024 г



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

пгт. Кавалерово

Клочкова О.Г.

МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Сельдь с луком и зелёным горошком	100	24,00	9,40	13,50	2,90	171,20
	Ёжики по-домашнему	120	40,00	8,50	8,20	10,80	152,50
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	200	22,00	3,10	7,10	26,40	174,40
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			95,00	26,40	31,50	78,60	697,40

МЕНЮ для 5 - 11 классов ОБЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-16к	Каша дружба	250	14,00	6,20	8,70	29,90	200,50
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
60	Сельдь с луком и зелёным горошком	100	24,00	9,40	13,50	2,90	171,20
54-12с	Суп с рыбными консервами	250	25,00	6,90	5,10	15,50	147,50
	Ёжики по-домашнему	120	40,00	8,50	8,20	10,80	152,50
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	200	22,00	3,10	7,10	26,40	174,40
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			160,00	49,00	51,90	154,90	1267,40

23.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 пгт. Кавалерово
 Ключкова О.Г.



МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
50	Икра кабачковая	80	15,00	1,00	0,10	12,20	53,40
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	6,20	6,90	35,90	238,90
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			95,00	26,00	25,00	102,10	771,50

МЕНЮ для 1 - 4 классов ОБЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
177,1	Каша пшённая или рисовая с изюмом	200	29,00	7,40	11,00	42,50	299,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Яблоко	100	18,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
50	Икра кабачковая	80	15,00	1,00	0,10	12,20	53,40
95	Суп из овощей	250	9,00	3,70	4,20	10,20	91,00
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	6,20	6,90	35,90	238,90
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
			160,00	40,90	41,90	185,40	1318,30

23.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

пгг. Кавалерово

Клочкова О.Г.

МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
50	Икра кабачковая	100	19,00	1,27	0,07	15,30	66,80
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,00	11,00	9,30	47,90	318,50
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-19з	Яблоко	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
			95,00	27,47	23,47	126,30	853,30

МЕНЮ для 5 - 11 классов ОВЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
177,1	Каша пшённая или рисовая с изюмом	200	31,00	7,40	11,00	42,50	299,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Яблоко	100	8,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
50	Икра кабачковая	100	19,00	1,30	0,10	15,30	66,80
95	Суп из овощей	250	9,00	3,70	4,20	10,20	91,00
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,00	11,00	9,30	47,90	318,50
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
			160,00	50,20	46,30	219,30	1520,90

24.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 г.т. Кавалерово
 Ключкова О.Г.



МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Горошек зелёный	80	13,00	2,40	0,20	4,80	29,60
54-11р	Рыба тушёная в томате с овощами (минтай)	100	27,00	13,70	7,40	6,20	160,10
54-6г	Рис отварной	150	11,00	3,60	5,40	38,40	208,70
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
	Кондитер. изд.(печенье)	70	15,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			95,00	34,60	25,30	119,80	857,70

МЕНЮ для 1 - 4 классов ОВЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-21к	Каша жидкая молочная рисовая	200	19,00	5,20	6,50	26,40	173,70
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
	Кондитер. изд.(печенье)	70	29,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
60	Горошек зелёный	80	13,00	2,40	0,20	4,80	29,60
54-11с	Борщ с капустой и картофелем	250	23,00	5,00	6,60	22,60	142,60
54-11р	Рыба тушёная в томате с овощами (минтай)	100	27,00	13,70	7,40	6,20	160,10
54-6г	Рис отварной	150	11,00	3,60	5,40	38,40	208,70
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
			160,00	48,30	39,80	190,30	1287,00

24.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 пгг. Кавалерово
 Ключкова О.Г.

МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Горошек зелёный	100	15,00	3,00	0,30	6,00	37,00
54-11р	Рыба тушёная в томате с овощами (минтай)	100	27,00	13,70	7,40	6,20	160,10
54-6г	Рис отварной	200	14,00	4,80	7,20	48,60	278,30
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
	Кондитер. изд.(печенье)	70	34,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			95,00	30,30	21,90	121,10	821,70

МЕНЮ для 5 - 11 классов ОБЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-21к	Каша жидкая молочная рисовая	250	25,00	6,60	8,10	35,70	242,10
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
	Кондитер. изд.(печенье)	70	20,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
60	Горошек зелёный	100	15,00	3,00	0,30	6,00	37,00
54-11с	Борщ с капустой и картофелем	250	23,00	5,90	7,60	12,60	142,60
54-11р	Рыба тушёная в томате с овощами (минтай)	100	27,00	13,70	7,40	6,20	160,10
54-6г	Рис отварной	200	14,00	4,80	7,20	48,60	278,30
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
			160,00	52,40	44,30	201,00	1432,40

25.12.2024 г

У Т В Е Р Ж Д А Ю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 пгт. Кавалерово
 Ключкова О.Г.



МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
70	Огурцы солёные	80	21,00	0,20	0,00	2,40	9,60
388	Курица тушёная с морковью	100	31,00	10,10	8,30	13,40	181,30
54-1г	Макаронны отварные	150	6,00	5,30	6,50	32,70	212,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	16,30	82,20
	Кондитер. изд. (пряник)	70	7,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			95,00	28,70	26,10	124,80	861,60

МЕНЮ для 1 - 4 классов ОВЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	18,00	6,10	6,70	13,80	174,40
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
	Кондитер. изд. (пряник)	70	27,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
70	Огурцы солёные	80	21,00	0,20	0,00	2,40	9,60
54-10с	Суп крестьянский с крупой (перловая)	250	23,00	6,40	7,60	18,10	146,80
54-25м	Курица тушёная с морковью	100	31,00	10,10	8,30	13,40	181,30
54-1г	Макаронны отварные	150	6,00	5,30	6,50	32,70	212,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
			160,00	44,60	41,70	175,50	1291,80

25.12.2024 г

У Т В Е Р Ж Д А Ю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 пгт. Кавалерово
 Ключкова О.Г.

МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
70	Огурцы солёные	100	25,00	0,30	0,00	3,00	12,00
388	Курица тушёная с морковью	100	31,00	10,10	8,30	13,40	181,30
54-1г	Макаронны отварные	200	8,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
	Кондитер. изд. (пряник)	70	24,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			95,00	21,20	16,70	94,40	629,90

МЕНЮ для 5 - 11 классов ОБЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	250	21,00	8,90	8,40	20,90	230,50
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
	Кондитер. изд. (пряник)	70	19,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
70	Огурцы солёные	100	25,00	0,30	0,00	3,00	12,00
54-10с	Суп крестьянский с крупой (перловая)	250	23,00	6,40	7,60	18,10	146,80
388	Курица тушёная с морковью	100	31,00	10,10	8,30	13,40	181,30
54-1г	Макаронны отварные	200	8,00	7,10	7,40	43,70	269,30
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
			160,00	51,40	45,30	203,60	1462,40

26.12.2024 г

У Т В Е Р Ж Д А Ю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 пгт. Кавалерово
 Ключкова О.Г.



МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
54-13з	Салат из свеклы отварной	80	6,00	1,10	3,60	6,10	80,80
54-12м	Плов с курицей	240	51,00	10,10	14,70	39,80	377,00
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
	Кондитер. изд. (бублик)	70	5,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			95,00	24,10	29,70	107,60	866,30

МЕНЮ для 1 - 4 классов ОБЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-19к	Суп молочный с макаронными изд.	200	17,00	6,50	8,60	17,70	143,00
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
	Кондитер. изд. (бублик)	70	22,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
54-13з	Салат из свеклы отварной	80	6,00	1,10	3,60	6,10	80,80
54-3с	Рассольник Ленинградский	250	27,00	5,60	5,60	36,60	169,00
54-12м	Плов с курицей	240	51,00	10,10	14,70	39,80	377,00
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
			160,00	39,60	45,20	182,70	1287,30

26.12.2024 г



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

г.г. Кавалерово

Клочкова О.Г.

МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	7,00	1,30	4,50	7,60	96,10
54-12м	Плов с курицей	280	59,00	15,70	16,10	41,50	393,40
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
	Кондитер. изд. (бублик)	70	19,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			95,00	25,90	27,70	110,10	839,80

МЕНЮ для 5 - 11 классов ОВЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-19к	Суп молочный с макаронными изд.	250	21,00	6,90	9,00	22,20	178,80
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
	Кондитер. изд. (бублик)	70	9,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	7,00	1,30	4,50	7,60	96,10
54-3с	Рассольник Ленинградский	250	27,00	5,60	5,60	36,60	169,00
54-12м	Плов с курицей	280	59,00	15,70	16,10	41,50	393,40
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
			160,00	50,00	49,90	209,20	1464,40

27.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 пгт. Кавалерово

Жлочкова О.Г.



МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
54-21з	Кукуруза сладкая	80	10,00	1,60	0,20	8,20	41,80
278	Тефтели мясные по-домашнему	100	40,00	8,40	12,50	20,50	244,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	150	14,00	2,00	5,00	19,70	134,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	2,00	0,50	0,00	19,80	81,00
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			95,00	23,50	25,70	97,00	732,90

МЕНЮ для 1 - 4 классов ОБЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	23,00	8,20	10,80	38,50	283,50
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	5,00	0,30	0,10	7,20	30,80
	Яблоко	100	8,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
54-21з	Кукуруза сладкая	80	10,00	1,60	0,20	8,20	41,80
54-12с	Суп с рыбными консервами	250	25,00	6,90	5,10	15,50	147,50
278	Тефтели мясные по-домашнему	100	40,00	8,40	12,50	20,50	244,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	150	14,00	2,00	5,00	19,70	134,80
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			160,00	42,50	43,40	182,30	1323,90

27.12.2024 г



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

пгт. Кавалерово

Жлочкова О.Г.

МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
54-21з	Кукуруза сладкая	100	12,00	2,00	0,30	10,30	52,30
278	Тефтели мясные по-домашнему	100	40,00	8,40	12,50	20,50	244,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	200	22,00	3,10	7,10	26,40	174,40
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
	Яблоко	100	11,00	0,40	0,40	9,80	47,00
			95,00	21,40	24,00	114,90	771,80

МЕНЮ для 5 - 11 классов ОБЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	250	19,00	10,10	13,50	48,10	354,20
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-6нг	Чай ягодный с сахаром	200	7,00	0,30	0,10	7,20	30,80
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
54-21з	Кукуруза сладкая	100	12,00	2,00	0,30	10,30	52,30
54-12с	Суп с рыбными консервами	250	25,00	6,90	5,10	15,50	147,50
278	Тефтели мясные по-домашнему	100	40,00	8,40	12,50	20,50	244,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-11г	Картофельное пюре	200	22,00	3,10	7,10	26,40	174,40
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,50	0,00	19,80	81,00
			160,00	49,70	49,90	209,70	1507,30

28.12.2024 г



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

пгт. Кавалерово

Ключкова О.Г.

МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Горошек зелёный	80	13,00	2,40	0,20	4,80	29,60
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-1Г	Макароны отварные	150	6,00	5,30	6,50	32,70	212,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-3нг	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Кондитер. изд. (пряник)	70	3,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
			95,00	29,80	29,40	121,60	903,30

МЕНЮ для 1 - 4 классов ОВЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-19к	Суп молочный с макаронными изд.	200	17,00	6,50	8,60	17,70	143,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2ГН	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд. (пряник)	70	20,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	24,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
60	Горошек зелёный	80	13,00	2,40	0,20	4,80	29,60
54-3С	Рассольник Ленинградский	250	27,00	5,60	5,60	36,60	169,00
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-1Г	Макароны отварные	150	6,00	5,30	6,50	32,70	212,00
4	Хлеб пшеничный В/С	30	2,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-3нг	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
			160,00	45,30	44,90	196,70	1324,30

28.12.2024 г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 п.г.т. Кавалерово

Ключкова О.Г.

МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
60	Горошек зелёный	100	15,00	3,00	0,30	6,00	37,00
38	Котлета по-домашнему	100	46,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-1Г	Макароны отварные	200	8,00	7,10	7,40	43,70	269,30
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-3нг	Чай с лимоном и сахаром	200	4,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Кондитер. изд. (пряник)	70	16,00	3,30	4,70	30,10	182,50
			95,00	28,20	26,10	133,10	909,80

МЕНЮ для 5 - 11 классов ОВЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
54-19к	Суп молочный с макаронными изд.	250	20,00	6,90	9,00	22,20	178,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	3,20	1,30	14,30	82,20
54-2ГН	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Кондитер. изд. (пряник)	70	7,00	3,30	4,70	30,10	182,50
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
60	Горошек зелёный	100	15,00	3,00	0,30	6,00	37,00
54-3С	Рассольник Ленинградский	250	27,00	5,60	5,60	16,60	139,00
38	Котлета по-домашнему	100	46,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-1Г	Макароны отварные	200	8,00	7,10	7,40	43,70	269,30
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-3нг	Чай с лимоном и сахаром	200	4,00	0,30	0,00	6,70	27,90
			160,00	50,20	47,30	202,80	1449,60